



Gabriele Hoppe
Joke van de Belt

Aavorstadt 28
5600 Lenzburg

Methodenkoffer für Begleitprozesse

Der Körper spricht mit

Für Menschen, die in psychologischen, medizinischen, psychosozialen oder pädagogischen Berufen arbeiten und neue Methoden für die Begleitung ihrer Klienten hinzufügen möchten.

Es erwartet Sie eine praxisorientierte Fortbildung in kleiner Gruppe.

Modul 1: Öffnen des Methodenkoffers **22.-24. September 2017**

Grundhaltung im Begleitprozess und in der Kontaktaufnahme

Wir öffnen den Methodenkoffer und nehmen mit:

- Humanistische Grundhaltung
- Grundlagen somatischer Prozessarbeit
- Klientenzentrierte Gesprächsführung
- Feedbackregeln
- Einführende praktische Übungen

Lernform in allen Modulen: experimentelles Lernen

Modul 2: Basiskenntnisse im Begleitprozess **24.-26. November 2017**

Dem Methodenkoffer fügen wir hinzu:

- Prozess Ablauf Fokus Anliegenklärung
- Grundlagen des somatischen Markers
- Kontakt in der Kommunikation
- Praktische Übungen / Supervision

Modul 3: Lebendige Zielerarbeitung

26.-28. Januar 2018

Dem Methodenkoffer fügen wir hinzu:

- SMART und somatische Marker
- Die Kraft der kleinen Schritte
- Induzierte Fragetechniken
- Somatische Skalenarbeit
- Praktische Übungen / Supervision

Modul 4: Perspektivenwechsel

März 2018

4 Tage Do-So

Dem Methodenkoffer fügen wir hinzu:

- Ressourcen-orientierte Genogrammarbeit
- Morphische Resonanzen
- Hypothesenarbeit
- Wunderfrage
- Achtsamkeit im Begleitprozess
- Ethik
- Praktische Übungen / Supervision

Modul 5: Potential entfalten - Kompetenz erarbeiten **Mai/Juni 2018**

Dem Methodenkoffer fügen wir hinzu:

- FLOW-Erfahrung in der Potentialentfaltung
- Landscaping- Bodenanker im somatischen Kontext
- Tetralemma
- Praktische Übungen / Supervision

Modul 6: Der Methodenkoffer in eigener Umsetzung **September 2018**

- individuelle Demos in der Gruppe
- Kreativitätstechniken
- Supervision und Reflektion in Bezug auf das eigene Berufsfeld

Modul 7: Rituale sind wie ein Gelände

November 2018

Dem Methodenkoffer fügen wir hinzu:

- Umgang mit Veränderungsprozessen
- Perspektiven in Bewegung
- Entwicklung von Ritualen und individuellen Prozessen
- Repetitorium
- Praktische Übungen / Supervision

Seminargebühr 4670.- CHF (auch zahlbar in Teilbeträgen)

Die Seminargebühr versteht sich exklusive Unterbringung, inklusive Seminarunterlagen und Abschluss-Zertifikat.

Seminarbeginn Freitags 15.00 Uhr

Seminarende Sonntags 15.00 Uhr

Seminarort Aavorstadt 28, 5600 Lenzburg

Kontakt *Gabriele Hoppe* 0 44 586 13 99

Joke van de Belt 079 210 0702

Berufsbezogene Supervisionen sind vor oder nach den Seminartagen möglich.

Einführungskurse in den Methodenkoffer:

Freitag, 12. Mai 2017 in Stans, NW

Samstag, 19. August 2017 in Lenzburg, AG

Leitung: Gabriele Hoppe-Stux, Joke van de Belt Optiker

Seminarzeiten: 9.30-18 Uhr

Seminargebühr pro Einführungskurs 310,- CHF

Dozentinnen



Gabriele Hoppe

Coach und eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, ASP, ECP, WCP
Dipl. Biosynthese Therapeutin
Gabrielehoppe.ch

Ist Sozialpädagogin, Kunsttherapeutin und Körperpsychotherapeutin – Biosynthese.
Fortbildung in Psycho-Onkologie, Psychology of Vision, Feldenkrais und Eutonie
Sie ist Begründerin des Somatic Coachings, Düsseldorf.
Seit über 20 Jahren in eigener Praxis für Kinder und Erwachsene tätig und langjährige
Beraterin an verschiedenen Instituten in Europa, Israel und Amerika.
Internationale Trainerin für Biosynthese Institute



Drs. Joke van de Belt

Coach und eidgenössisch anerkannte Psychotherapeutin, ASP, ECP
Dipl. Biosynthese Therapeutin
Jokevandebelt.ch

Studierte Sozialarbeit, Management und Organisation, Körperpsychotherapie - Biosynthese, Religionswissenschaften und systemische Therapie in der Schweiz.
Intensive Erfahrung in Begleitung von Sterbeprozessen, Fortbildung am Institut for Intentional Living.
Sie ist Mitbegründerin des Somatic Coachings, Düsseldorf.
Seit 15 Jahren in eigener Praxis für Jugendliche und Erwachsene tätig.
Joke van de Belt publizierte Ani La "The nuns of Redna Menling" über die Position der Nonnen in der Tradition Tibets und diverse Artikel zur Anwendung von Ritualen.
Internationale Trainerin für Biosynthese Institute u.a. von Workshops mit spezieller Berücksichtigung von Ritualen in der Therapie und im Coaching.